

Vorgeschlagen von: am Do 26 Feb 2009 20:55:15 CET

Beschreibung

Zutaten

Zubereitung

30g Fett, 50g Mehl, 1/4l Fleischbrühe, Salz, Zucker, 1/8 l helles Bier, Soßenwürfel

Anmerkungen

Mehl anrühren, mit Flüssigkeit aufgießen, wärmen und aufkochen lassen. Soßenwürfel dazugeben.

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	